



Sie sind pflegender Angehöriger oder betreuen Nachbarn, Freunde, etc. und

- haben Fragen zu pflegerischen Tätigkeiten, wie z.B. Transfer Bett – Rollstuhl, Waschen im Bett, Inkontinenzversorgung, rückschonendes Arbeiten, Drehen im Bett, etc.? Wir beraten Sie gerne und geben hilfreiche Tipps, um die Pflege zu Hause für beide Seiten so angenehm wie möglich zu gestalten und eine gute Beziehung zwischen Pflegenden und zu pflegender Person zu fördern
- würden sich über einen Austausch mit Gleichgesinnten freuen und sich dabei durch kleine Vorträge weiterbilden? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem monatlich stattfindenden Angehörigencafé mit wechselnden Impulsvorträgen ein. (Alle interessierte Personen sind herzlich willkommen)
- fühlen sich überlastet/überfordert und brauchen Unterstützung im Bereich pflegerische Tätigkeiten, mental oder körperlich? Wir unterstützen Sie gerne bei der Suche nach einer Haushaltshilfe, Hauskrankenpflege, bemühen uns, Sie durch die Organisation von stundenweiser Betreuung, Kurzzeitpflege oder Stellung eines Antrags auf Reha psychisch und körperlich zu entlasten und vermitteln Altersheimplätze oder 24-Stunden Hilfen, wenn die Betreuung zu Hause nicht mehr alleine zu bewerkstelligen ist.
- ein Angehöriger wird aus dem Krankenhaus entlassen und Sie wissen nicht, wie und ob Sie das zu Hause schaffen? Wir kümmern uns gerne um die Entlassung des Angehörigen. Wir begutachten das Zuhause der jeweiligen Person, geben Tipps zur Wohnraumgestaltung und erarbeiten gemeinsam einen Plan, um die Pflege zu Hause optimal zu gewährleisten und sich nicht allein gelassen zu fühlen. Auch durch kleine Schulungen zur Versorgung von Tracheostoma, Dauerkatheter, etc. unterstützen wir Sie gerne.

Sie sind Senior/in und

- wollen sich Informationen rund um das Thema Gesundheit holen? Wir beraten Sie gerne und zeigen Möglichkeiten auf, wie sie lange fit und am besten ohne Einschränkungen leben können.
- haben eine chronische Erkrankung, wie z.B. COPD, Diabetes mellitus, o.ä.? Wir informieren Sie gerne über diverse Krankheitsbilder, bieten kleine Schulungen an (z.B. im Bereich Diabetes, Bluthochdruck, etc.) und erarbeiten mit Ihnen hilfreiche Werkzeuge, um mit möglichst wenig Einschränkungen Ihr Leben gestalten zu können.
- wollen Ihren Lebensstil ändern, um fit zu werden bzw. Risikofaktoren aus dem Weg zu räumen, sind aber überfordert mit dem Angebot bzw. fehlt die Motivation/der Plan, um dies erfolgreich umzusetzen? Gerne unterstützen wir Sie dabei und helfen bei der Zielsetzung unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche, bei der Umsetzung und begleiten Sie Schritt für Schritt in Ihr neues Leben.
- suchen soziale Kontakte? Dann schauen Sie bei unseren monatlich stattfindendem Seniorencafé vorbei – ein Treffpunkt für neue Kontakte und netten Austausch bei Kaffee und Kuchen.
- suchen altersgerechte Bewegungsangebote? Gerne informieren wir Sie über Angebote in der Region, wie Seniorentanz, Seniorenfitness, etc. und helfen gegebenenfalls bei der Kursanmeldung etc.
- haben ganz spezifische Fragen zur Ernährung im Alter, möchten sich geistig fit halten durch Gedächtnistraining oder brauchen Unterstützung bei der Suche nach Physio-, Ergo- oder Psychotherapeuten? Wir arbeiten mit vielen unterschiedlichen Berufsgruppen zusammen und stellen gerne den Kontakt zur gewünschten Fachperson her.



COMMUNITY NURSING IN BERGHEIM NETZWERK: LEBEN BEGLEITEN



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



GEMEINDE
BERGHEIM



- brauchen Unterstützung bei Handy, Laptop und Co? Ab Mai gibt es einen Workshop in Zusammenarbeit mit der Diakonie, wo es genau um solche Themen geht. Es werden im Zuge dessen danach regelmäßig Sprechstunden stattfinden, um Fragen rund um Handy, Laptop und Co klären zu können. Zudem bietet die Diakonie auch Hausbesuche zu diesem Thema an.
- möchten vorsorgen, wissen aber nicht genau wie und was? Wir beraten Sie gerne diesbezüglich und empfehlen Ihnen unsere Vorsorgemappe, in der Sie bestimmte Themen bearbeiten und Ihre Wünsche festhalten können.
- Sie wollen uns einfach Kennenlernen? Rufen Sie uns gerne zu den unten genannten Zeiten an und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin. Wir freuen uns immer über ein Kennenlernen und einen netten Austausch.

Sie sind ein Verein und

- wollen Ihre Mitglieder über bestimmte Themen informieren? Wir halten gerne Vorträge zu bestimmten Themen, wie z.B. „Hitzewelle und Senioren“, etc. oder organisieren Referenzen für Ihr individuelles Thema.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an den oben angeführten Veranstaltungen und bitten um eine Anmeldung per Telefon oder E-Mail, da in manchen Kursen die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Ihre Community Nurses

Maria Fellner 0676 8260 4520

Roswitha Leymüller 0676 8260 3026

Daniela Großschädl 0676 8260 8745

cn.bergheim@salzburger.hilfswerk.at